

Il buon uso del tempo nella vita spirituale

Le Edizioni Dehoniane di Bologna hanno pubblicato gli interventi fatti da Adalberto Piovano e Manuela Scheiba nel corso della seconda Settimana di spiritualità monastica, svoltasi nell'autunno del 2012 al monastero di Camaldoli e avente come tema "Il (buon uso del) tempo: ordine e flessibilità. In ascolto dalla

Regula Benedicti e della tradizione monastica". Rivisti dagli autori, i testi sono ora disponibili nel volume "Il buon uso del tempo nella vita spirituale" (pagine 184, euro 17,00) e possono rappresentare un utile strumento di riflessione non solo "per monaci e monache, ma anche per chiunque sia alla ricerca di un sapiente uso

del tempo nella propria vita". Nella prima parte il monaco benedettino affronta il tema "Tempo e vita spirituale nella tradizione monastica". Facendo sempre riferimento alla Regola di S. Benedetto, suor Manuela si sofferma su argomenti come cercare di usare bene il tempo, l'importanza dell'equilibrio e su-

gli aspetti della vita monastica in cui "c'è la necessità di una testimonianza di vita comunitaria" per rendere "visibile lo scorrere dei giorni come un testo da leggere, non come qualsiasi successione casuale, ma come un tempo salvato e rigenerato dal ritmo fondamentale della Pasqua del Signore e dalla novità evangelica".